

**МЕДИЦИНСКИЕ СТАНДАРТЫ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОГО И
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ
САНАТОРИЯ «МОЙЫЛДЫ»**

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Показания к санаторному лечению:

1. Воспалительные артриты:
 - а) инфекционные артриты не туберкулезной этиологии, ревматоидный артрит в неактивной фазе, с минимальной и умеренной активностью процесса при возможности самообслуживания больного, с недостаточность кровообращения не выше техники II степени;
 - б) спондилоартрит анкилозирующий (болезнь Бехтерева);
 - в) псориатический артрит;
 - г) синдром Рейно.
2. Дегенеративные заболевания:
 - а) деформирующий остеоартроз первичный;
 - б) деформирующий остеоартроз вторичный - на почве травмы или врожденных аномалий;
 - в) остеохондроз позвоночника;
 - г) деформирующий спондилез, спондилоартроз;
 - д) остеохондропатии;
3. Артриты травматического происхождения с ограничением подвижности в суставе, при сохраненной способности самостоятельного передвижения и самообслуживания.
4. Инфекционные и травматические оститы, периоститы, без выраженных нарушений функций опорно-двигательного аппарата.
5. Контрактуры:
 - а) не стойкие дерматогенные;
 - б) на почве травм, ранений.

Медицинские противопоказания к санаторному лечению:

1. Все артриты и полиартриты, в острой стадии.
2. Ревматические полиартриты, полиартралгии при наличии активных процессов в миокарде и эндокарде.
3. Туберкулезные и гнойные артриты.
4. Полиартриты с быстро прогрессирующим деформирующим процессом в суставах, множественными анкилозами и контрактурами делающими процесс самопередвижения и самообслуживания невозможным.
5. Спондилезы, спондилоартрозы спондилоартриты с резко выраженным ограничением движений в позвоночнике и болевым синдромом.
6. Остеохондроза и грыжи дисков с вторичным выраженными корешковыми явлениями, миелопатией, затрудняющей самостоятельное передвижения.

Болезни периферической нервной системы

Медицинские показания к санаторному лечению:

1. Радикулиты, радикулоневриты обусловленные остеохондрозом, токсического, инфекционно-аллергического происхождения, люмбаишиалгия, ишеаз, невриты лицевого, тройничного нервов, шейно-плечевой радикулит в следствие остеохондроза или другой этиологии, в стадии не полной ремиссии и при хроническом течении.
2. Последствия травм корешков, сплетений нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства, в стадии восстановления и ремиссии.

Медицинские противопоказания к санаторному лечению:

1. Опухоли нервной системы.
2. Болезни нервной системы туберкулезного характера.
3. Болезни нервной системы в острой стадии и без признаков восстановления.
4. Болезни нервной системы с нарушением психики.
5. Амиотрофический боковой склероз, синдром бульбия, выраженные формы паркинсонизма, рассеянного склероза, синдрома миелии.
6. Церебральная форма гипертонической болезни I стадии с сосудистыми кризами в анамнезе.
7. Церебральный атеросклероз с нарушениями кровообращения в анамнезе, последствия



перенесенного инсульта.

8. Болезнь Меньера.
9. Последствия травм головного мозга, черепно-мозговая травма, параличами, препятствующими самостоятельному передвижению, эпилептиформными припадками и нарушениями психики.
10. Непрерывно рецидивирующие ганглиониты, соляриты, тунциты и каузалгии.
11. Вегето-сосудистые дистонии с частным пароксизмами.
12. Обмороки различной этиологии.

Заболевания органов женской половой сферы

Показания для санаторного лечения:

1. Хронический сальпингит и оофорит, не ранее чем через 3 месяц после обострения.
2. Тазовые спайки брюшины после операционных вмешательств, после воспалительного процесса труб, яичников, но не ранее 6-и месяцев после операции или обострения.
3. Воспалительные заболевания матки.
4. Инфантелизм, гипоплазия матки в сочетании с хроническими воспалительными процессами органов женской половой сферы и дисфункцией яичников.
5. Бесплодие вторичное.
6. Гинетальный эндометриоз.

Противопоказанию к санаторному лечению:

1. Беременность всех сроков.
2. Послеабортный период, сроком до наступления первой менструации.
3. Послеоперационный период после «малых» гинекологических операций, диагностические выскабливания стенок матки, удаления полипов, диатермоэлектрокоагуляции, диатермоэлектроэксцизии на срок до первой менструации.
4. При наличии полипов шейки матки, кровоточащих эрозий, кист и кистом яичников, сактосальпинксов, пузырно-кишечно-влагалищных свищей.
5. После операций по поводу злокачественных опухолей.
6. Воспалительные процессы матки, придатков, тазовой брюшины в острой и подострой стадиях.
7. Миомы матки.
8. Мастопатии.
9. Кисты и кистомы яичников.

Заболевания мочеполовой системы

Показания к санаторному лечению:

1. Функциональные расстройства мочеиспускания – цисталгия, стрессовое недержание мочи.
2. Хронический простатит.
3. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы I степени, без нарушения пассажа мочи.
4. Функциональные расстройства половой сферы – половые неврозы.

Противопоказания к санаторному лечению:

1. Хронические заболевания почек с выраженными признаками хронической почечной недостаточности, выраженной артериальной гипертензией превышающей 180мм.рт.ст.
2. Хроническая почечная недостаточность при любых заболеваниях мочеполовой системы (гемодиализ).
3. Мочекаменная болезнь при наличии камней требующих применения хирургических методов лечения.
4. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы II-III стадии.
5. Рак предстательной железы, мочевого пузыря.
6. Нефресклероз с симптомами почечной недостаточности.
7. Гидронефроз, пионефроз, поликистоз.
8. Амилоидоз почек в далеко зашедших стадиях с отеками и азотемией.

Показания и противопоказания для прохождения курсового лечения сопутствующих заболеваний, не являющиеся, в лечебно-восстановительной деятельности санатория «Мойылды» профильными

- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания желудочно-кишечного тракта.
- Заболевания органов дыхания.
- Ожирение.
- Сахарный диабет.



- Кожные болезни.

Заболевания сердечно-сосудистой системы

Показания к санаторному лечению:

1. Ревматическая недостаточность митрального клапана без признаков активности ревматического процесса, при наличии минимальной активности кровообращения не выше I степени.
2. Митральный стеноз с преобладанием недостаточности, без признаков активности процесса, и при недостаточности кровообращения не выше I степени.
3. Ревматическая недостаточность аортального клапана, при отсутствии активности ревматического процесса и недостаточности кровообращения не выше I степени.
4. Состояние после перенесенного инфекционно-аллергического миокардита, через 1-1,5 года. После окончания острых явлений и при недостаточности кровообращения не выше I степени.
5. Хроническая ишемическая болезнь сердца с редкими и непродолжительными приступами стенокардии напряжения (II-III функциональный класс), без патологических изменений ЭКГ и недостаточностью кровообращения не выше I степени.
6. Атеросклеротическая болезнь сердца, без выраженных нарушений ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I степени.
7. Гипотензия

Противопоказания к санаторному лечению:

1. Ревматический эндомиокардит I-III степени активности.
2. Ревматизм I-степени активности процесса, при наличии митрального стеноза выше II-III степени.
3. Недостаточность кровообращения любого, происхождения, II-III степени.
4. Миокардит инфекционно-аллергический, типа Абрамова-Фидлера.
5. Полная атриовентрикулярная блокада; политопная, частая, ранняя экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия, блокада левой ножки пучка Гиса.
6. Хроническая ишемическая болезнь сердца, сопровождающаяся частыми приступами стенокардии напряжения и покоя, или явлениями левожелудочковой недостаточности (функциональный класс III-IV)
7. Хроническая аневризма сердца, аорты, мозговых и периферических сосудов.
8. Эссенциальная гипертензия (по ВОЗ) II стадии, с высокой, более II степенью риска.
9. Облитерирующий тромбангиит (болезнь Бюргера)
10. Последствие септических тромбофлебитов в течении 1,5-2 лет после окончания острых явлений.
11. Тромбоэмболическая болезнь
12. Варикозное расширение вен нижних конечностей.
13. Постинфарктный кардиосклероз.

Заболевания органов пищеварения

Показания к санаторному лечению:

1. Эзофагит пептический, I-II стадии, легкой степени тяжести, в фазе полной ремиссии.
2. Рефлюкс-эзофагит, болевая, диспепсическая, дисфагальная и смешанные формы легкой и средней степени тяжести, в фазе ремиссии
3. Язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки в фазе стойкой ремиссии.
4. Хронический гастрит с повышенной, сохраненной и пониженной секреторной функцией.
5. Синдром раздраженного кишечника
6. Функциональные нарушения кишечника сопровождающиеся запором легкой и средней тяжести, кроме стенозирующих, язвенных, бактериальных, туберкулезной и паразитарных форм.
7. Хронический холецистит различного происхождения, без склонности к частым обострениям.
8. Хронический холангит в фазе ремиссии.

Противопоказания к санаторному лечению:

1. Любые заболевания органов пищеварения в период обострения.
2. Рубцовые сужения пищевода, кишечника с нарушением проходимости.
3. Полипы желудка.
4. Цирроз печени.
5. Желчнокаменная болезнь.

Заболевания кожи

Показания к санаторному лечению:

1. Хроническая экзема, истинная, микробная, дисгидротическая, в подострой стадии и в стадии компенсированной и субкомпенсированной ремиссии.



2. Псориаз, стационарная и регрессирующая стадии заболевания
3. Хроническая крапивница.
4. Себоррея волосистой части головы на фоне гиперфункции сальных желез.
5. Красный плоский лишай, за исключением остро текущих форм с явлениями эритродермии.
6. Ограниченная склеродермия, стационарная форма.

Противопоказания к санаторному лечению:

1. Аканталитическая пузырчатка, пемфигоид Лёвёра, болезнь Дюринга.
2. Грибковые заболевания гладкой кожи, кожи волосистой части головы и ногтей, глубокие микозы, актиномикоз и другие псевдомикозы.
3. Чесотка и другие паразитарные заболевания кожи.
4. Лепра, болезнь Воровского- кожный лейшманиоз.
5. Гемодермии-грибковидный микоз, ангиоретикулёз Каноши, злокачественные лимфомы.
6. Острая, подострая диссеминированная и дискоидная красная волчанка, системная склеродермия, дерматомиозит
7. Фото дерматозы.
8. Первичные и вторичные эритродермии.
9. Аллергические васкулиты кожи в острой под острой стадии.
10. Туберкулёз кожи.
11. Все другие кожные заболевания в стадии обострения и прогрессирования.

Заболевания эндокринной системы и расстройства питания и нарушений обмена веществ

Показания к санаторному лечению:

1. Сахарный диабет легкой и средней степени тяжести, в состоянии устойчивой компенсации, без склонности к кетоацидозу.
2. Подагра.
3. Ожирение без явлений декомпенсации сердечно-сосудистой системы, или недостаточности кровообращения не выше I степени.

Противопоказания для санаторного лечения:

1. Диффузный токсический зоб с тиреотоксикозом тяжелой степени.
2. Тяжелый гипотиреоз.
3. Злокачественные опухоли щитовидной железы.
4. Сахарный диабет тяжелой степени.
5. Ожирение с явлениями сердечно-сосудистой недостаточности II-III степени.

Заболевания системы органов дыхания

Показания к санаторному лечению:

1. Хронический бронхит простой, слизисто гнойный, не специфического, профессионального характера токсической и пылевой этиологии в фазе стойкой и не стойкой ремиссии.
2. Хронический катаральный обструктивный бронхит неспецифического, радиационного и профессионального характера в фазе стойкой и не стойкой ремиссии.
3. Бронхиальная астма экзогенная, эндогенная, смешанная, профессионального происхождения в фазе ремиссии с легкими и нечастыми приступами удушья, с дыхательной недостаточностью легкой, не более II степенью тяжести.
4. Заболевания верхних дыхательных путей вызванные токсическими поражением органов дыхания, хронические дистрофические назофарингиты, ларинготрахеиты, аллергические риниты.

Противопоказания к санаторному лечению:

1. Все болезни органов дыхательной системы сопровождающиеся сердечно-легочной недостаточностью выше II степени.
2. Бронхиальная астма с частыми или тяжелыми приступами удушья, гормонозависимая.
3. Заболевания респираторной системы воспалительного характера в острой период и в фазе обострения хронического процесса.

